

DE 7 WOORDEN WAAR IEDEREEN IN 2024 **NIET** ZONDER KAN

PAS OP, ZE VERDUBBELEN JE MOTIVATIE!



drs. Chantal van den Berg

Vriendelijke disclaimer: Op dit document berust intellectueel eigendom van BERG-CO | Sprekerchantal. Dit betekent dat de inhoud voor eigen persoonlijk gebruik is en niet voor commerciële doeleinden mag inzetten.

7 WOORDEN DIE JE MOTIVATIE IN 2024 VERDUBBELEN

Vertrouwen en die onwrikbare overtuiging om ergens in te slagen is, dat wat je graag wil.

Het geloof in je eigen capaciteiten houden hoort bij de kans om te slagen.

En de bereidheid om te blijven leren en groeien zonder dat het uitmaakt hoe vaak je het al hebt geprobeerd, dan gaat het zeker slagen.



Slagen wordt daardoor niet een kwestie van 'als', maar van 'wanneer'.

Zie je hoe sterk een woord als **slagen** voor je brein is?

De meeste mensen vergeten dit soort krachtige motivatiewoorden in te zetten bij hun .

Daarom is er deze template met 7 geweldige motivatieverdubbelers om jou te helpen slagen.

Het mooie is dat deze template ook meteen de uitleg per woord bevat, ik er meteen een zin van heb gemaakt zodat je die meteen kan gebruiken om jezelf een extra slagingszetje te geven. :)

MOTIVATIEVERDUBBELAARS

Dit zijn de 7 woorden die je gaan helpen om je motivatie te verdubbelen!

Kies jouw woord.

No. 01 – Slagen

Slagen benadrukt het geloof in je eigen capaciteiten en de bereidheid om te blijven leren en groeien, ongeacht hoeveel pogingen er nodig zijn.

Jouw zin:

"Ik zal slagen in mijn voornemens"

No. 2 – Toewijding

Dit weerspiegelt de belofte aan jezelf om aan je doelen vast te houden, ongeacht de verleidingen of afleidingen die zich voordoen. Je legt jezelf vast op een pad dat je niet opgeeft, zelfs niet wanneer het moeilijk wordt.

Jouw zin:

"Ik ben toegewijd aan mijn doelen"

No. 3 – Veerkracht

In het proces van het najagen van doelen, zul je onvermijdelijk tegenslagen ervaren. Veerkracht is het vermogen om terug te komen na een tegenslag. Het is de kracht om na falen weer op te staan en door te gaan.

Jouw zin:

Mijn veerkracht overwint elke tegenslag"

No. 4 – Vastberadenheid

Dit is de standvastige intentie om je doelen te bereiken, zelfs als je wordt geconfronteerd met uitdagingen. Vastberadenheid betekent dat je je ogen niet van je einddoel afwendt, zelfs niet als de weg ernaartoe moeilijk is.

Jouw zin:

"Ik handel met vastberadenheid"

MOTIVATIEVERDUBBELAARS

Dit zijn de 7 woorden die je gaan helpen om je motivatie te verdubbelen! Kies jouw woord.

Zet ook de volgende motivatiestap onderaan deze pagina!

No. 5 – Uithoudings- vermogen

Dit is de kracht om door te gaan, zelfs wanneer je doel ver en moeilijk bereikbaar lijkt. Uithoudingsvermogen is het langetermijnperspectief dat nodig is om jezelf te blijven pushen, zelfs als je geen onmiddellijke beloning ziet. Succes is vaker een marathon, geen sprint.

Jouw zin:

"Ik heb het uithoudingsvermogen om te slagen"

No. 6 – Vooruitgang

Vooruitgang is het erkennen van elke stap voorwaarts, hoe klein ook. Het gaat over het vieren van kleine overwinningen op weg naar het grotere doel en het begrijpen dat elke inspanning bijdraagt aan het uiteindelijke succes.

Jouw zin:

"Elke stap die ik zet, is vooruitgang"

No. 7 – Winnen

Winnen is het behalen van persoonlijke overwinningen, het einddoel van je volharding. Het is niet alleen het behalen van successen, maar ook het overkomen van obstakels op de weg ernaartoe.

Jouw zin:

"Elke uitdaging is een kans om te winnen."

Bonuszin: "Ik ben op weg om te winnen"



Motivatiestap:

Gebruik het woord dat jou nu het meest motiveert. En herschrijf de zin naar jouw onderwerp zodat hij jouw dat goede motivatiegevoel geeft.

OVER CHANTAL EN MEER

Mijn fascinatie voor het brein

Toen ik in 2007 voor het eerst met Neuromarketing kennismakte via een artikel van de New York Times, verbaasde ik me dat ik deze methode niet eerder had ontdekt.

Ik werkte immers al tien jaar in commerciële functies waar het vinden van nieuwe klanten en ze tevreden houden centraal stond. Vanaf dat moment wilde ik alles weten van die wonderlijke 1,5 kilo aan hersenen in ons lichaam.

Vanaf dat moment is mijn fascinatie voor de werking van het brein, de gedragspsychologie maar ook communicatievormen die de voorkeur van het brein hebben ontstaan.



Neuromarketing is de verzamelnaam van mijn kennis en expertise. Wil je weten wat het precies inhoudt en voorbeelden zien?

Ga naar deze

[speciale Neuromarketing pagina](#)



Vanaf 2013 inspireer ik mensen zoals jij met de praktische vertaling van allerlei technieken. Wekelijks geef ik lezingen over dit onderwerp voor leiderschap, marketing, sales en persoonlijke ontwikkeling. [Kies een lezing](#)

Daarnaast ben ik de vaste breinexpert voor Omroep Brabant radio en geef ik vanuit Neurowetenschappelijk perspectief reacties op actuele vraagstukken in vakbladen, radio1 en bij RTL4.



Ken je mijn boek Breinspel al?



Nieuwsgierig hoe jij het onbewuste brein kunt inzetten om mensen keuzes te laten maken en in actie te laten komen? Dat staat in de 282 pagina's van Breinspel.

Scan deze QR code om je boek te bestellen en toegang te krijgen tot de bonussen of ga naar breinspel.nl.



NOG MEER INSPIRATIE!

Je hebt nu een klein onderdeel gelezen. Blijf lezen en leren daar maar je je brein blij mee! Neem een kijkje op een van deze kanalen voor meer inspiratie!



Deze posts geven je een aha moment, een praktische tip of iets leuks om te delen met iemand anders. Voel je vrij om met mij te [connecten of me te volgen op LinkedIn](#) om een post als eerste te krijgen.



Het eerste Neuromarketingkanaal op Tiktok met >40K volgers. De video's geven je in een minuut een weetje, of tip over neuromarketing, je gedrag of je brein. Je bent van harte welkom op [mijn kanaal!](#)

Er is zelfs een Neuromarketingshop!

[Kies een van de producten uit de Neuromarketing Shop](#)

